

## چکیده

**عنوان:** رابطه سلامت روان با عملکرد شغلی پرستاران در بیمارستان‌های تابعه دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

**مقدمه:**

سلامت روان پرستاران تحت تنش‌های شغلی در معرض آسیب قرار دارد که این موضوع می‌تواند بر عملکرد شغلی و کیفیت ارائه خدمات از سوی آن‌ها تأثیر بگذارد در این زمینه این پژوهش به بررسی ارتباط بین سلامت روان با عملکرد شغلی پرستاران می‌پردازد.

**روش پژوهش:**

در این مطالعه مقطعی از نوع همبستگی ابتدا به روش نمونه‌گیری خوشه‌ای دو بیمارستان مرکز درمانی کرونا<sup>۱</sup>، دو بیمارستان عمومی و دو بیمارستان تک تخصصی از میان کلیه ده بیمارستان تابعه دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه انتخاب شدند. سپس ۳۰۶ نفر از پرستاران شاغل در این بیمارستان‌ها به روش نمونه‌گیری طبقه‌ای چندمرحله‌ای انتخاب و در پژوهش شرکت داده شدند. برای جمع‌آوری داده از پرسشنامه‌های سلامت روان SCL-90-R و پرسشنامه عملکرد شغلی هرسی و گلداسمیت استفاده شد. تحلیل داده‌ها به کمک نرم‌افزار SPSS نسخه ۲۶ انجام گردید. برای توصیف داده‌ها از آماره‌های میانگین، انحراف معیار، فراوانی و درصد فراوانی استفاده شد. برای آزمون فرضیات پژوهش بر اساس نرمال بودن یا نبودن توزیع متغیرها آزمون‌های پیرسون، اسپیرمن و تحلیل واریانس به کار گرفته شد.

**یافته‌ها:**

یافته نشان می‌دهد؛ به جز در بعد اعتبار ( $p=0.367$ ) کلیه ابعاد عملکرد شغلی شامل وضوح نقش، توانایی، حمایت، انگیزه، ارزیابی و محیط با سلامت روان پرستاران ارتباط معناداری داشتند ( $p=0/00$ ). همچنین ارتباط عملکرد شغلی با سلامت روان پرستاران تأیید شد ( $p=0/00$ ). بین ویژگی‌های فردی مانند سن ( $p=0.425$ )، سابقه ( $p=0.600$ )، تحصیلات ( $p=0.415$ ) و جنسیت ( $p=0.196$ ) با عملکرد شغلی پرستاران ارتباط معناداری وجود نداشت؛ اما بین بخش محل خدمت با

---

<sup>1</sup> Coronaviruses

عملکرد شغلی پرستاران ارتباط معناداری در سطح ۹۹ درصد وجود داشت ( $p=0/00$ ). این ارتباط بین نوع بیمارستان محل خدمت و عملکرد شغلی نیز دیده می‌شود ( $p=0/00$ )؛ به طوری که پرستاران بخش‌های داخلی و جراحی بیشترین امتیاز ( $73/16 \pm 21/70$ ) و پرستاران بخش‌های پاراکلینیک کمترین امتیاز ( $55/40 \pm 9/49$ ) عملکرد را داشته‌اند. همچنین پرستاران بیمارستان‌های تخصصی بیشترین امتیاز عملکرد ( $78/45 \pm 15/65$ ) و پرستاران بیمارستان‌های مرکز کرونا کمترین امتیاز عملکرد ( $54/99 \pm 8/58$ ) را داشتند.

### نتیجه‌گیری:

نتایج این تحقیق گویای آن است بهزیستی یا عدم بهزیستی روانی پرستاران می‌تواند بر عملکرد شغلی آن‌ها تأثیر گذاشته و موجب ارتقاء یا افت سطح کیفیت خدمات پرستاری گردد. بدین لحاظ هرگونه فشار روانی ناشی از کار، محیط و عدم تطابق با شرایط زندگی که می‌تواند به سلامت روان پرستاران آسیب رساند؛ تهدیدی جدی برای سلامت و ایمنی بیماران محسوب می‌گردد. در این خصوص حمایت عاطفی پرستاران خصوصاً در مورد پرستاران بیمارستان‌های مرکز کرونا همچنین پرستاران بخش‌های پاراکلینیک، روان و کرونا در کلیه بیمارستان‌ها (عمومی - تخصصی و مرکز کرونا) جهت بهبود کیفیت مراقبت از بیماران ضروری به نظر می‌رسد.

### کلیدواژه‌ها:

سلامت روان - عملکرد شغلی - عملکرد پرستاران